

講題：但你在忙什麼？

經文：馬可福音 6 章 30-34 節

大綱：

引言：

1. 我們可以有意義地忙碌
2. 我們需要在主裡學習“安息”的價值
3. 我們可以在忙碌當中得到更新

總結：

小組討論問題：

1. 在30節之前，門徒在哪裡？他們忙什麼？
2. 耶穌邀請祂的門徒進入那裡？這段經文告訴我們耶穌是怎麼樣的師傅？
3. 在你繁忙的日程中，你如何在主裡建立及持守你的休息時間和得到更新呢？