

講題：神是我的幫助

經文：詩篇 46 篇

大綱：

引言

- 天災人禍
- 誰是我終極的幫助？

1. 主動尋求神的幫助 (v.1-3)

- 隨時的幫助
- 地動山搖
- 不害怕

2. 神臨在的幫助 (v.4-7)

- 神臨在
- 等待黎明
- 邦國震動

3. 讓神工作 (v.8-11)

- 刻意放手
- 神的作為
- 神受尊崇

結語

- 向上望
- 要休息

小組討論問題：

1. 既然你已“信主”，當有困難時，是甚麼令你難於完全放手給神？
2. 詩人說“神是我們隨時的幫助”，當你有困難時，第一時間是尋求神幫助？抑或等到無計可施，到了盡頭才尋求神？你實際行動上所反映的，與口說所信的神有不同嗎？
3. 你願意操練“安靜在主前，敏銳神的作為和幫助，刻意配合祂的作為”嗎？